

Inspiration im Abo

Im Test: pluspunkt-Förderlektionen

Rebekka Mulflur

Sie sind auf der Suche nach neuen Inputs und Ideen für Ihre nächste Therapieeinheit? pluspunkt bietet online eine große Auswahl an Förderlektionen für Kinder an – fachlich fundiert und fixfertig vorbereitet. Ein Team aus erfahrenen und engagierten pluspunkt-Mitarbeiter:innen trägt Woche für Woche die Ideen für die Förderlektionen zusammen und erarbeitet die Inhalte. Damit sind die Lektionen direkt vom Therapiealltag inspiriert – und praktisch erprobt. pluspunkt wurde 1993 als ergotherapeutische Praxis gegründet und ist heute das größte Ergotherapiezentrum für Kinder in der Schweiz. Das pluspunkt-Förderlektionen-Abonnement richtet sich an Ergotherapeut:innen sowie andere Fachpersonen, die im pädiatrischen Bereich tätig sind.

Die Lektionen

Die Förderlektionen fallen stets in eine der vier Kategorien „Spüren“, „Bewegen“, „Manipulieren“ und „Handeln“. Von Aktivitäten zur Förderung der Auge-Hand-Koordination oder der dynamischen Balance bis hin zur taktilen Wahrnehmung ist alles dabei, sodass optimal auf die

Bedürfnisse des Kindes eingegangen werden kann. Jede Lektion startet mit einer theoretischen Einführung mit entsprechenden Literaturhinweisen. Die Ziele und das benötigte Material sind klar ersichtlich aufgeführt. Anhand von Fotos sowie teilweise auch Videos werden die Nutzer:innen dann durch die verschiedenen Umsetzungsschritte geführt. Als zusätzliches Unterstützungsmaterial werden Handlungskarten oder Arbeitsblätter bereitgestellt, die man herunterladen und ausdrucken kann.

Anschaffungskosten

Mit einem **Probe-Abo** können drei pluspunkt-Förderlektionen kostenlos und unverbindlich getestet werden. Das **reguläre Abo** kostet für eine Person 148 Schweizer Franken im Jahr. Beim Kauf erhalten Nutzer:innen sofort Zugriff auf 30 bereits vorhandene Lektionen – au-

ßerhalb der Schulferien kommt dann in der Folge jede Woche eine neue Lektion dazu. Pro Jahr werden 40 neue Lektionen veröffentlicht. Zusätzlich können Nutzer:innen die komplette Lektionen-Bibliothek durchstöbern und je nach Bedarf weitere Lektionen einzeln erwerben. Ein Abonnement für mehrere Personen gibt es zu einem vergünstigten Preis: Ein Team mit sieben Personen beispielsweise bezahlt insgesamt nur 407 Schweizer Franken für das Jahresabo.

DVE-Mitglieder, die das Abonnement nach dem Login auf der DVE-Homepage über das DVE-Vorteilsprogramm abschließen, erhalten pro Jahr Zugriff auf 54 statt auf 40 neue Lektionen.

DVE
SERVICE

Bezugsquelle

pluspunkt Zentrum für Prävention, Therapie und Weiterbildung AG
Spinnereistrasse 40 | CH-8645 Jona | Tel.: +41 (0)55 210 40 50
E-Mail: office@pluspunkt-zentrum.ch | www.pluspunkt-zentrum.ch/lektionen

Die pluspunkt-Förderlektionen im Test

Die Testerin

Rebekka Mulflur ist seit 15 Jahren Ergotherapeutin (Bachelor of Health NL) und arbeitet seit zehn Jahren in der ergotherapeutischen Praxis für Kinder und Jugendliche von Marianne Flückiger-Bösch in Baden (Schweiz). Die Ergotherapiepraxis ist spezialisiert auf die Behandlung von Kindern und Jugendlichen mit räumlichen und/oder mathematischen Lernschwierigkeiten.

Durchführung

Das zehnköpfige Team der Praxis nutzt die pluspunkt-Lektionen bereits seit Jahren im Therapiealltag bei Kindern mit verschiedenen Diagnosen, unter anderem bei Kindern mit Autismus-Spektrum-Störungen, AD(H)S, motorischen Schwierigkeiten, Wahrnehmungsstörungen oder Entwicklungsverzögerungen. Mit den pluspunkt-Förderlektionen können gezielt verschiedene Aspekte wie etwa „Handlungsplanung und Strukturierung“, „Körperschema und Körperbild“, „Emotionsregulation“ oder „Uhrzeiten“ geübt werden. Alle Lektionen sind gleich aufgebaut und strukturiert, so erhält man schnell einen Überblick über die Inhalte. Zu Beginn gibt es jeweils eine interessante theoretische Einführung in das Thema, eine Beschreibung des Ziels sowie eine Auflistung der benötigten Materialien. Diese sind meist ohne großen Aufwand zu beschaffen oder oftmals bereits in der Praxis vorhanden. Für die erste Anwendung sollte man eine überschaubare Vorbereitungszeit einkalkulieren, danach kann man die Lektionen immer wieder einsetzen.

Die Förderlektionen sind in einer Schritt-für-Schritt-Anleitung mit Fotos aus Therapiesequenzen und einer schriftlichen Beschreibung dargestellt, zum Teil veranschaulicht durch kurze Videos (Abb. 1). Die Vorlagen und Arbeitsblätter zum Down-

loaden und Ausdrucken sind ansprechend gestaltet. Besonders schön sind die Handlungskarten, die ausgedruckt und ausgeschnitten werden können, um die einzelnen Arbeitsschritte für die Therapiekinder visuell darzustellen und mit ihnen direkt ein strukturiertes und selbstständiges Vorgehen zu üben (Abb. 2).

Die einzelnen Themen sind für Kinder motivierend aufgearbeitet und handlungsorientiert ausgelegt. Oftmals sind sie in fantasievolle Geschichten verpackt. Beim Üben der „Visuellen und auditiven Aufmerksamkeitslenkung“ schlüpft das Kind zum Beispiel in die Rolle eines Detektivs, der einen mysteriösen Fall lösen muss. Bei der Förderung der „Fingergeschicklichkeit“ durchläuft es bei einer Winterolympiade verschiedene feinmotorische „Sport-Disziplinen“ oder baut zum Üben des „Werkzeuggebrauchs“ ein Wildbienenhotel nach Anleitung selbst. Diese spielerische und praktische Herangehensweise macht den Kindern viel Spaß und fördert zudem deren Motivation. Besonders schön ist, dass die Lektionen häufig passend zur aktuellen Jahreszeit gestaltet sind. Für eine Lektion sind je nach Thema circa ein bis zwei Therapieeinheiten einzuplanen. Mittels einer Suchleiste kann man gezielt nach einzelnen Themen oder Förderschwerpunkten suchen und Favoriten kennzeichnen.

Positive Aspekte

- große und vielfältige Sammlung an Ideen zur Gestaltung der Therapieeinheiten
- theoretischer Input mit interessantem therapeutischem Hintergrundwissen
- Durch die Veranschaulichung des Ablaufs mittels Fotos und Videos sind die Inhalte im Therapiealltag leicht umsetzbar.

- Die Materialien sind meist kostengünstig und mit wenig Aufwand zu beschaffen.
- kindgerechte Themen und Designs, die die Motivation fördern

Negative Aspekte

- Teilweise bedarf es einer guten Vorausplanung, da zum Beispiel Bilderbücher zum Einsatz kommen, die vorab noch zu beschaffen sind.

Preis-Leistungs-Verhältnis

Abonnent:innen erhalten Zugriff auf einen großen Ideenpool zu verschiedenen ergotherapeutischen Themen und kreative Anregungen zur Gestaltung von Therapieeinheiten. Die Lektionen umfassen einen theoretischen Input, eine detaillierte Anleitung sowie passende Vorlagen und Arbeitsblätter zum Herunterladen. Die große Vielfaltigkeit der Ideen erspart die Anschaffung von vielen teuren Therapiespielen und Materialien. Für das Rundumpaket, das man bekommt, ist der Preis für die Lektionen absolut gerechtfertigt.

Fazit

Es ist deutlich zu merken, dass die Lektionen von Ergotherapeut:innen entwickelt werden. Die Inhalte sind praktisch und handlungsorientiert ausgelegt und greifen zudem wichtige Aspekte bei der Förderung der jungen Klient:innen auf. Die Lektionen sind sehr kindgerecht und ansprechend gestaltet und orientieren sich an der Lebenswelt der Kinder. So sind die Therapiekinder mit Spaß und Motivation dabei. Durch die detaillierte und liebevolle Gestaltung des aufbereiteten Materials ist der Einsatz der Inhalte im Arbeitsalltag schnell und einfach möglich. Unser Team nutzt das vielfältige Angebot bereits seit Jahren mit Begeisterung. Insbesondere für Berufseinsteiger:innen im pädiatrischen Bereich, aber auch für erfahrene Therapeut:innen stellen die Pluspunkt-Lektionen einen inspirierenden und kreativen Input für die tägliche therapeutische Arbeit dar.

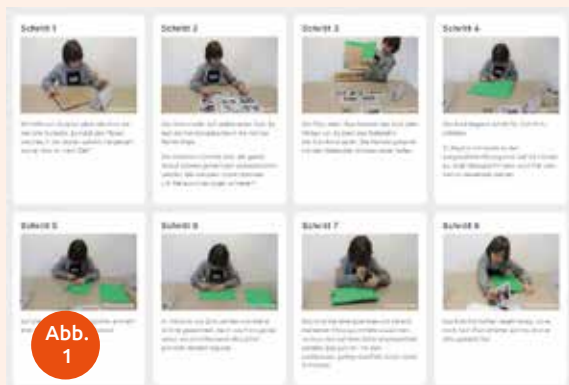


Abb. 1

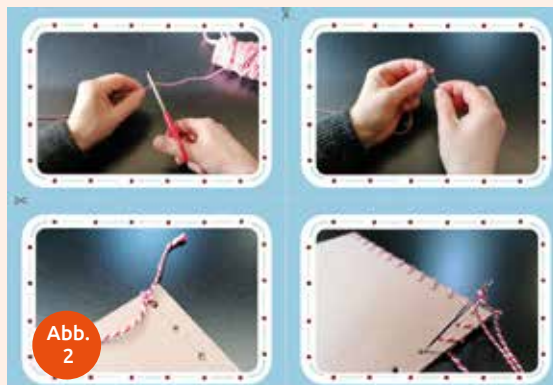


Abb. 2